

	月	火	水	木	金	土	日
11	キックボクシング📖	キックボクシング📖 日隈 大輝クラス	キックボクシング📖 川崎 亮クラス	キックボクシング📖 川崎 亮クラス	キックボクシング📖		キックボクシング📖
12	柔術📖	コンディショニング📖 日隈 大輝クラス	キックボクシング📖 川崎 亮クラス	キックボクシング📖 川崎 亮クラス	柔術📖		柔術📖
13	パーソナル (要予約)	パーソナル (要予約)	パーソナル (要予約)	パーソナル (要予約)	パーソナル (要予約)	キックボクシング📖	
14						柔術📖	
15						柔術(スパーリング)	
16	フリー (パーソナル予約可)	フリー (パーソナル予約可)	フリー (パーソナル予約可)	フリー (パーソナル予約可)	フリー (パーソナル予約可)		
17	キッズキック	フリー (パーソナル予約可)	キッズキック	フリー (パーソナル予約可)	フリー (パーソナル予約可)		
18	コンディショニング📖	キックボクシング📖	柔術📖	キックボクシング📖	キッズ柔術		
19	レディースキック📖 田中 淳矢クラス	柔術📖 柳田 高宏クラス	コンディショニング📖	柔術📖 畑 麻央クラス	キックボクシング📖		
20	キックボクシング📖 田中 淳矢クラス	柔術(スパーリング) 柳田 高宏クラス	キックボクシング📖	柔術(スパーリング) 畑 麻央クラス	キックスパーリング	キックボクシング📖 日隈 大輝クラス	
21	キックボクシング📖 田中 淳矢クラス	クラップリング / MMA	キックスパーリング	クラップリング / MMA	クラップリング / MMA	キックボクシング📖 日隈 大輝クラス	
22							